

# ウェルケア 道後だより



伊台産 ブドウ

お盆が過ぎて暑い夏も乗り越えたと感じるにはまだ早い残暑厳しいこの頃、皆様方におかれましても本格的な秋の到来を心待ちにしているのではないかでしょうか。今年も全国各地で記録的な暑さを更新する厳しい夏でしたので、ご利用者様の健康環境管理には注意して過ごして参りました。

皆様もご存知のように、残念ながらコロナ禍は収まるどころか感染拡大が激しく、この広報誌を作成している間も気の抜けない状況が続いております。一時は当施設職員も感染の魔の手に捕らわれ、皆様にもご利用者様に施設での生活を楽しみ有意義に過ごして頂きたいという思いが職員にはございます。本誌にはその瞬間を切り取った写真を紹介させて頂いておりますので、ご一読頂ければ幸いでございます。また、当施設のブログでは施設内の時々の様子もご紹介させて頂いておりますので合わせてご覧下さい。

これからもウェルケア道後職員一同、力を合わせ頑張って参りますので、どうぞ宜しくお願ひ致します。

施設長 杉野 寛之

# ウェルケア道後

## 夏祭り

特養・

ショートステイ



ウェルケア音頭



出店





8月3日 夏祭りを楽しく過ごされました



# デイサービス



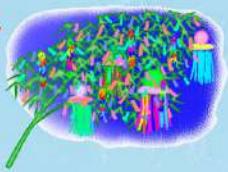
デイサービスウェルケア道後では、コロナウイルス感染防止対策をしっかり行いながら、安全な環境で皆様にご利用して頂いています。その人らしい生活をモットーに毎日元気に営業しています。



# ウェルケア道後



今年も元気いっぱいの夏祭りが開催されました。輪投げやヨーヨーすくいにイベント盛り沢山!!



COVER



始めました。  
QRコードからご覧下さい。

Instagram Facebook Twitter



# 道後ユニット

夏祭り

頑張って叩く  
にやー



甘くて  
美味しいよ



狙い撃ち



夏を満喫するにやーー!!



# 伊台ユニット

## あやフレク



## 爪切り



## スイカ割り



一日でも多く皆様が  
笑顔でいられるよう、  
職員一同努めていきます。  
これからも  
お元気でお過ごしください。

## 昼食レク～うなぎ～



## お誕生日 7月



# ～白水台ユニット～

お花見



お好み焼きおいし！



鯉のぼり作り

力を合わせて…



誰が優勝？全員参加の  
ボーリング大会



枯れ木に花を  
咲かせてみました



体操で夏に負けないよう体力UP



夏の読書



## ショートステイ1丁目

2022年 夏

夏祭り



出店や職員のウェルケア音頭を観て  
楽しまれています。

かき氷作り



かき氷に餡子やミルクをトッピングして自分  
好みに仕上げて召し上がってきました。



# ショートステイ2丁目

## 夏祭り



モグラ  
ポン、ポン



あの的を  
狙ってね

## 楽しい夏祭り！ 開催しました！

わたあめ  
懐かしいね



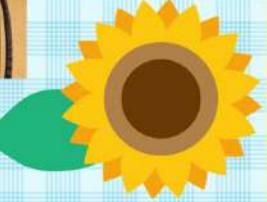
かき氷も  
美味しいよ



## 西瓜

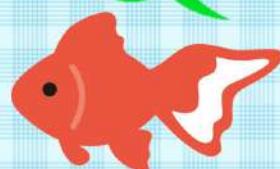


## 向日葵



夏は西瓜だね！  
美味しく頂きました！

向日葵も  
とっても  
綺麗だね！



# ショートステイ3丁目 夏祭り



何が当たるかな♪



レクリエーション



おやつ作り



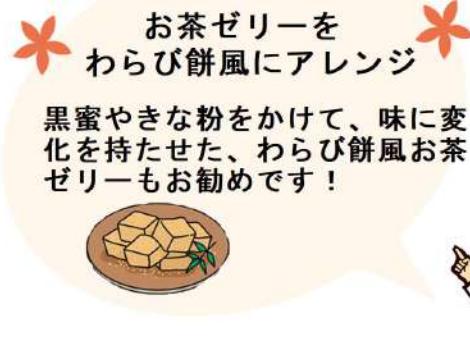
おいしい♪



# 栄養士だより

## 「お茶ゼリー」で美味しく水分補給

人体の約6割を占める水分。不足すると、便秘や脱水症状、熱中症、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高まるなど、様々な健康トラブルの要因に。でも、水分摂取がなかなか進まない。そんな方におススメ！当施設でも好評を頂いています。「お茶ゼリー」をご紹介します。



お茶ゼリーを  
わらび餅風にアレンジ

黒蜜やきな粉をかけて、味に変化を持たせた、わらび餅風お茶ゼリーもお勧めです！



夏には～  
サイダーで！



## 居宅介護支援事業所

### 新入職員の紹介

はじめまして。

4月より入職致しました川口彰人と申します。  
前職は中島の特別養護老人ホームで介護職をしておりました。

施設での介護から在宅で生活されている方の支援と内容が変わりましたが、ご本人やご家族の思いに寄り添った支援を行いたいと思います。

趣味は海釣りと筋肉トレーニングです。

秋に入り涼しくなってきたら海釣りを再開してスズキやハマチなどの大物を狙いたいと思っています。

早く一人前になれるよう頑張ります。

よろしくお願ひいたします。

## 小規模特別養護老人ホーム ウェルケア道後



# 医務室便り

コロナウィルス感染の第7波に伴い、愛媛県でも新規感染者が連日3000人を超えており、施設においても、いつクラスターになるか分からない状況が続いております。

ウエルケア道後では、職員がユニット内の1日2回のアルコール消毒と1時間毎の換気を行っています。職員による感染を防ぐため、職員間の三密をさけ会食の自粛、マスクの着用、手指消毒の徹底に努めています。また、利用者様の検温も毎日行い体調管理に注意しております。面会制限についてはご迷惑をおかけし申し訳ありませんが、もうしばらくご協力をお願い致します。

一日二回の検温  
手指消毒の徹底！

手に触れる場所は  
重点的に！



# ウェルケア道後にかわいい方の来所



デイサービスご利用者様より  
可愛いスイカを持ってきてく  
ださりました♪

知っていますか？

スイカは、90%以上が水分で  
水分の中には糖分、カリウム、マグネシ  
ウム等のミネラルが豊富に含まれていま  
す。

『糖分…太るので？』と思われた方も  
いらっしゃるのでは？

スイカの糖分は素早くエネルギーに代わ  
る栄養素です！

それ故に夏の炎暑で疲れた身体にスイ  
カを食べると効き目が抜群！

是非疲れた際にはスイカを一切れ食べ  
てみてはいかがですか。

## 編集後記

まだまだ暑い日が続いていますね。もう少  
しそうなれば紅葉の秋、食欲の秋、文化の秋  
と楽しいイベントがあります。暑い夏を乗り  
切って頑張っていきましょう。

コロナウィルスもまだまだ油断できない状  
況ですので引き続き感染対策に努めて参  
ります。ご家族様には長い期間ご心配を  
おかけしていますが今しばらくご理解、ご  
協力を願い致します。ご一読いただき、  
感想やお気づきの点がございましたら是  
非お聞かせください。



ウェルケア道後の  
ブログです。  
随時更新していま  
すのでご覧下さい。

発行日 令和4年9月

発行所 ウェルケア道後

住 所〒791-0112

松山市下伊台町乙129番地9

T E L 089-993-8232

F A X 089-993-8231