

第9号

ウェルケア 道後だより



伊台地区お祭り

木々の葉も色づき始めて秋の深まりを感じるこの頃となりました。秋祭りにはウェルケア道後にも客王神社のお神輿、伊台地区の獅子舞をお迎えしてご利用者、職員の平安を祈ることができました。これからは寒い冬に向かう季節の変わり目でもありますので、ご利用者の皆様にはこれからも健康に注意して安らかにお過ごししてもらえるよう努めて参ります。

さて、最新の広報誌ができあがりましたのでお届けします。本誌では、最近のご利用者様のご様子を切り取ってお伝えしております。コロナには十分注意しなければなりませんが、できる限り楽しく過ごしてもらえるよう大小イベントを設けてご参加いただいております。眼られた紙面ではありますが、そのご様子が少しでもお伝えできれば幸いでございます。また、本誌面だけでなく当施設ブログ等でも日々お伝えしております。広報誌でお伝えしきれない場面も多く紹介させて頂いておりますので合わせてご覧ください。

コロナへの対応では皆様に大変ご不自由をお掛けしております。当施設としてはまだ警戒しなければならない状況が続いておりますので、引き続き感染対策にご理解ご協力の程お願い申し上げます。

これからもなお一層、職員一同力を合わせて頑張って参ります。
今後ともウェルケア道後を宜しくお願ひ致します。

ウェルケア道後 施設長 杉野寛之

地方祭

獅子舞

令和4年10月7日



舞

い



安立神社神輿



あいにくのお天気で、参加出来なかった御利用者様もおられましたが、獅子舞いとお神輿でお祭りの雰囲気と、秋の訪れを感じる事が出来ました。

ディサービスセンター

ウェルケア道後

いも焼き

作りました

秋の味覚を堪能

1

人気のレクリエーション



ウェルケア道後の秋



工作や



スポーツも



造後ユニット

2022年
10月

敬老会

果物狩り
♪



今年は
豊作じゃ~♪



風船バレー



ゲーム
遊び



伊台ユニット 敬老会

○×クイズ

○と×、
どちらでしょうか



ボール入れ

がんばれ~



お祝い

賞

おめでとう



白水台ユニット



～敬老会～



●感謝状
●GAME
・箱の中身はなんでしょう
・風船バレー
みんなで楽しみました！





秋のショート1丁目



九月の敬老会では普段のレクリエーションと違ったものと「果物がり」を行いました。

職員が工作で作った果物の大きさにご利用者様たちも驚かれていましたが思い思いに果物を収穫しようと工夫されていました。

芸術の秋 運動の秋 食欲の秋



ショート1丁目では季節ごとの掲示物の作成を行っておりご利用者様にも手伝って頂いています。

日頃より体操や天気の良い日には散歩を行い体力維持や気分転換を図っています。

おやつレクでは職員が用意した材料を順番に混せたりご自分好みに飾りつけられ美味しいそうに召し上がってきました。

。

ショートステイ2丁目



モグラだ！
パソコン！

これからもご元気で
いて下さいね！



敬老会！



お祝い！



またモグラが
来たよー！

モグラは
ここかな？



御神輿



今年も
五穀豊穣
だね！

美味しい
お月見団子
作るよー！



お月見団子



ショートステイ3丁目

敬老会

いつまでも
お元気で

いつまでも
お元気で

いつまでも
お元気で



いつまでも
お元気で

いつまでも
お元気で

いつまでも
お元気で



これからも素敵な笑顔を♪

あやつ作り



ボウリング



リハビリだより

ウェルケア道後ディサービスでのリハビリでは、利用者様一人一人に合わせた訓練メニューを考え、リハビリを提供させていただいています。

「歩く時転ばないか不安。」「体力をつけたい。」「足の筋力を落とさないようにしたい。」「今の生活をずっと続けたい。」・・・

さまざまな希望や不安・悩みなどのお声が聞かれています。

そんな方に寄り添いながら、現在の生活が少しでも長く継続する事ができるよう関わりを行っています。少しでもリハビリが楽しい！と思えるようこれからも全力でサポートを行ってまいります！どうぞ宜しくお願ひ致します！！



私たち、機能訓練指導員
がご利用者様の生活をサ
ポートします！

～リハビリの様子～



ミニバイク



清車運動



歩行訓練



バランス訓練



筋力訓練

身体機能に合わせ
てリハビリ内容を
組んでいます★

居宅介護支援事業所

紅葉が目立ち始める10月31日、松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後主催の白水台ウォーキングイベントに参加させて頂きました。当日は40名程度の参加者がおられたのですが、地域の方々のウォーキングを通じて「いつまでも散歩を楽しみたい」「介護の不安なく在宅生活を続けたい」というお言葉を頂きました。

居宅介護支援事業所におきましても、この様な地域の方々の願いを日々の相談援助の中でも意識していきたいと思います。今後もご利用者様にとってご希望に沿ったより良い生活ができるよう支援していきたいと思います。

(川口)



医務室だより

寒い冬でも しっかり水分を摂りましょう！

暑かった夏も終わり寒さを覚える季節となりました。身体も気候の変化になかなか追い付かなくなつてしまいりましたが、いかがお過ごでしようか。齢を取ると身体の変化に気付きにくくなり、口渴を感じる機能も鈍くなってしまいます。よく夏は脱水に注意と言われますが、実は寒い時期も暖房やトイレを控えるため水分を飲まない等の影響で水分が不足がちになります。

脱水の症状には、だるさ・立眩み・舌や口唇の乾燥・肌のかさつき・微熱などがあり、また脱水により血液が濃くなると血の塊ができやすくなります。血の塊が血管内で詰まると脳梗塞や心筋梗塞を引き起こし命の危険を伴う場合もあるので注意が必要です。

汗をかかなくても皮膚や呼吸などで水分が毎日1000ml失われると言われています。1日3回の食事とコップ5~6杯の水分をとり、1日の水分量2000ml摂取を目指しましょう。

看護スタッフも日々の健康管理や異常の早期発見に同じく努めてまいりますが、機能訓練やアロマオイルマッサージなども取り入れ、利用者様のリラクゼーションを図ってまいりたいと思います。よろしくお願ひします。



ウェルケア道後を包み込む黄昏時の虹



編集後記

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋、皆様はどの秋を堪能されていますか？地方祭では施設にも地域の御神輿、獅子舞も来てください、ご利用者様を楽しませていただきました。コロナも落ち着けば地域の皆様も招いて秋祭りなども出来ればいいと思っております。ご一読いただき、感想やお気づきの点がございましたら是非お聞かせください。

なぜ虹は七色なの？

水滴中を通った太陽の光が七色に分解しているからだそうです。

その時、光は波長により屈折率が異なるので「赤、橙、黄、緑、青、藍、紫」に分かれるとそうです。

そして「虹」のイメージには夢・希望・幸運などといいイメージが付けられています。



ウェルケア道後の
ブログです。
随時更新していま
すのでご覧下さい。

デイサービスでは
Twitter、Facebook、
Instagramも行って
おりますのでご覧く
ださい。

発行日 令和4年9月
発行所 ウェルケア道後
住 所 〒791-0112
松山市下伊台町乙129番地9
T E L 089-993-8232
F A X 089-993-8231