

3月 令和3年 ウェルケアみどろ

日々の関わりを最も重視しているデイサービスセンター

☎ (089) 905-9115

日 月 火 水 木 金 土

様

1 風船バレー大会①	2 風船バレー大会②	3 ひな祭り	4 本場の パタンク大会	5 リハビリ教室	6 チーム対抗戦
7 定休日	8 書道	9 進め!みどろ船	10 アタック25	11 リハビリ教室	12 本多さんの 工作教室
14 定休日	15 リハビリ体操	16 段ボール崩し	17 的当てサッカー	18 たけのこ狩りゲーム	19 祝い膳 誕生会
21 定休日	22 壁面作り	23 リハビリ教室	24 ゆさぶり お手玉ガード	25 タクティール 懐かしの歌♪	26 テーブルゲーム
28 定休日	29 いろいろボーリング	30 鈴木さんの ファイト一発!	31 リハビリ体操		



.....

緑の枠が認知症予防強化行事。
趣味活動など楽しく効果的に実施。



.....

オレンジの枠が運動機能向上行事。
笑い・競争心・適度な運動・筋力維持。

デイサービス みどろ



レッツ運動！！



体を動かしやすくなることです

3月下旬になると、気温が高くなり、体を動かしやすくなります。特に、足先を動かすと転倒予防に繋がります。みどろのテラスで春の風を感じながら一緒に運動を楽しみましょう！

みどろの畑、始まります



春になります。経験豊富な野菜作りの大先輩たちにご指導いただき、ご利用者と職員で美味しい野菜を育てます。みどろの畑づくりが、楽しみの活動の一つになるよう真剣に取り組んでまいります。

花いっぱい運動、始めます



デイみどろを花いっぱいにするプロジェクトの準備が整いました。ご利用者と職員で花壇やプランターに花を植え、育てる過程を楽しみます。花の様子を見に自然と体が動くきっかけにもなれば幸いです。